

فتاوى شرعية

الموقع الرسمي لـ:

الأستاذ الدكتور موسى إسماعيل

مستحبات السحور

● السؤال:

ما هي مستحبات السحور؟

● الجواب:

يستحب في السحور ما يأتي:

- 1 - تأخيره إلى آخر الليل، لما رواه أبو داود الطيالسي والبيهقي عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: قال رسول الله ﷺ: «إِنَّا مَعْشَرُ الْأَنْبِيَاءِ أُمِرْنَا أَنْ نُعَجِّلَ إِفْطَارَنَا، وَنُؤَخِّرَ سُحُورَنَا».
- 2 - تخفيف وجبة السحور، لما رواه أبو داود وابن حبان والبيهقي عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ أنه قال: «نِغَمَ سَحُورِ الْمُؤْمِنِ التَّمَرُ».
- 3 - الاجتماع على السحور، لما رواه عن العزباض بن سارية رضي الله عنه قال: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَهُوَ يَدْعُو إِلَى السَّحُورِ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ، وَقَالَ: «هَلُمُّوا إِلَى الْغَدَاءِ الْمُبَارِكِ».

